

## Vague de chaleur : attention aux médicaments



De nombreux médicaments font courir des risques en cas de vague de chaleur. Il est important d'interroger les professionnels de santé pour savoir s'il faut continuer, modifier ou arrêter son traitement. Mieux vaut aussi éviter les médicaments non indispensables.

### Traitements neurologiques et psychiatriques

● Certains neuroleptiques, tranquillisants et antidépresseurs augmentent les risques de coup de chaleur en cas de canicule. Même chose pour de nombreux médicaments utilisés dans le traitement des vertiges, des migraines, des convulsions, de la maladie de Parkinson ou de la maladie d'Alzheimer.

● Certains d'entre eux modifient la température que le corps cherche à maintenir. D'autres augmentent la production de chaleur par les muscles, ou bien ils modifient la circulation du sang sous la peau ou la production de sueur, ce qui diminue les pertes de chaleur.

### Médicaments pour le cœur et la tension artérielle

● Certains traitements qui visent à améliorer le fonctionnement cardiaque ou à diminuer la pression artérielle doivent être diminués ou arrêtés en cas de vague de chaleur,

car ils augmentent le risque de déshydratation et de mauvais fonctionnement des reins. D'autres peuvent être poursuivis, mais imposent une surveillance ou des précautions particulières.

### Autres médicaments

● De nombreux autres traitements peuvent être à l'origine de problèmes en cas de vague de chaleur. C'est le cas de certains médicaments du diabète ou du glaucome (maladie de l'œil), de certains médicaments anti-tabac, mais aussi de certains médicaments disponibles sans ordonnance, et parfois utilisés sans avis médical : anti-inflammatoires non stéroïdiens (*aspirine, ibuprofène, diclofénac*, etc.), certains antiallergiques, certains médicaments contre le rhume ou contre la toux, etc.

### Prendre ses précautions

● Lorsque s'annonce une vague de chaleur (ou en cas de voyage en région chaude), il est prudent de vérifier avec son médecin ou son pharmacien si les médicaments qu'on prend habituellement sont tous indispensables, s'il faut diminuer les doses, ou prendre d'autres dispositions.

● Ces précautions sont particulièrement importantes pour les personnes âgées qui sont sensibles à la chaleur et consomment souvent de nombreux médicaments.

● En période de fortes chaleurs, mieux vaut éviter de prendre soi-même des médicaments pour des affections passagères et sans gravité (en particulier rhume, toux banale, "petite allergie", "petite douleur"). Même des médicaments en vente sans ordonnance.

● Mieux vaut aussi diminuer sa consommation d'alcool et de drogues (amphétamine, cocaïne, ecstasy, etc.).

● Sans oublier de prendre toutes les mesures nécessaires pour limiter les effets de la chaleur : rester au frais ou à l'ombre, boire de l'eau régulièrement, éviter l'exercice physique en pleine chaleur, etc.

©Prescrire - juin 2015

#### Sources :

- "Risques liés aux médicaments en cas de vague de chaleur" *Rev Prescrire* 2004 ; **24** (252) : 505-511.
- "Gare à certains médicaments en cas de vague de chaleur" *Rev Prescrire* 2006 ; **26** (276) : 671.