

## Après un traumatisme crânien sans gravité



Après un traumatisme crânien bénin, il est préférable de surveiller la personne pendant 48 heures à la maison pour s'assurer de son rétablissement.

### Des risques surtout en cas de choc violent

● Un traumatisme crânien est provoqué par un choc direct sur le crâne ou le visage, ou par une décélération brutale provoquée par une chute, un accident de voiture, des secousses sur un bébé.

● Les traumatismes crâniens sont fréquents et la plupart sont bénins. La gravité dépend surtout de la vitesse et de la force de l'impact. Un examen médical permet d'en évaluer la gravité.

● Le risque principal d'un traumatisme grave est une hémorragie à l'intérieur du crâne. En cas de traumatisme crânien grave, un scanner cérébral est utile pour repérer une hémorragie ou un œdème.

### Surveiller à domicile

● Quand le traumatisme crânien semble sans gravité ou qu'une hospitalisation n'a pas été jugée nécessaire après évaluation médicale, il est préférable de surveiller la personne pendant 48 heures à la maison. La surveillance vise à s'assurer qu'il n'y a pas de complication différée.

● Ne pas laisser la personne seule et avoir un accès facile à un téléphone ainsi qu'à un service médical d'urgence.

### Repérer d'éventuels signes d'alerte

● Si un des signes suivants apparaît dans les 48 heures après le retour à la maison, il est nécessaire d'appeler rapidement un service d'urgence :

- la personne est confuse ou anormalement somnolente aux heures habituelles d'éveil ;
- elle a des difficultés à comprendre ou à parler ;
- elle perd son équilibre ou ne marche pas normalement ;

- elle a du mal à se servir d'une main, d'un bras ou d'une jambe ;
- elle a de violents maux de tête, elle vomit ;
- elle a un écoulement de liquide ou de sang par le nez ou l'oreille ;
- elle a des troubles de la vue ou de l'audition.

©Prescrire - mars 2015

#### Sources :

- "Traumatismes crâniens. Gare aux situations à risque de lésion intracrânienne grave" *Rev Prescrire* 2011; 31 (335) : 678-682.