

Morsures ou griffures de chien ou de chat



Évaluer la gravité de la plaie, veiller au risque d'infection et penser aux vaccinations.

Lavage soigneux de la plaie dès que possible

- Les morsures et les griffures de chien et de chat sont à risque d'infection. Le risque d'infection augmente quand on tarde à nettoyer la plaie et quand la plaie est profonde.
- Un lavage soigneux et prolongé de la plaie à l'eau et au savon est à réaliser le plus tôt possible. Si la plaie n'est pas bien nettoyée dans les 3 premières heures, les infections sont fréquentes.
- La maladie des griffes du chat se manifeste dans les 2 semaines par une rougeur au niveau de la blessure, avec parfois de la fièvre et une sensation de malaise. Elle guérit le plus souvent spontanément.

Savoir consulter quand nécessaire

- En premier recours, demander conseil à un soignant permet d'être aidé sur la conduite à tenir.
- Quand la plaie semble profonde, un examen médical permet d'estimer s'il convient de suturer la plaie.
- L'utilisation des antibiotiques est à réserver aux situations où le risque d'infection est grand. C'est le cas notamment chez les patients diabétiques ou immunodéprimés, quand le nettoyage a tardé, ou s'il y a une atteinte de l'articulation ou d'un tendon (morsure profonde des mains par exemple).
- Une radiographie est justifiée en cas de risque d'atteinte d'un os, en particulier lors de morsure à la tête chez un enfant.
- Surveiller la cicatrisation. L'apparition de signes d'infection en périphérie de la plaie (zone rouge chaude, gonflée, douloureuse) nécessite un avis médical.

Précautions particulières

- Toute plaie souillée expose au risque de tétanos. Il est impératif de vérifier si la personne atteinte est à jour de sa vaccination antitétanique.
- Malgré la rareté de la rage en France, elle reste à envisager étant donné sa gravité. Le risque de rage est faible en cas de morsure ou griffure par un chien ou un chat connu, apparaissant en bonne santé et n'ayant pas voyagé dans un pays où la rage circule. En cas de doute, ne pas hésiter à consulter un médecin qui évaluera le risque de contamination.

©Prescrire - mars 2016

.....
Sources :

- Prescrire Rédaction "Prévenir les infections liées aux morsures de chien et de chat" *Rev Prescrire* 2011 ; 31 (329) : 194-199.