

Méthotrexate oral une fois par semaine : attention UNE SEULE FOIS !



Afin d'éviter un risque de surdose, des mesures de sécurité sont à mettre en œuvre lors d'un traitement par méthotrexate pris une fois par semaine.

Un médicament qui diminue les défenses immunitaires

● Dans le traitement de certaines formes de polyarthrite rhumatoïde et de psoriasis, le *méthotrexate* est utilisé comme immunodépresseur à raison d'une dose par semaine (parfois répartie en 3 prises à 12 heures d'intervalle).

● Le *méthotrexate* est à utiliser avec précaution en raison d'effets indésirables parfois graves. Ce sont notamment des atteintes des cellules du sang, des troubles du fonctionnement des reins, du foie, des poumons et aussi des diarrhées, des plaies de la peau ou des muqueuses. Les effets indésirables du *méthotrexate* augmentent avec la dose et aussi dans certaines maladies des reins. Le *méthotrexate* ne doit pas être pris en cas de grossesse.

● Certains médicaments risquent d'augmenter la toxicité du *méthotrexate* ou de freiner son élimination par les reins : ils sont à éviter. C'est le cas, notamment, des anti-inflammatoires (*aspirine, ibuprofène*

et autres), ou de certains médicaments qui diminuent la pression artérielle ou encore de certains anti-infectieux. Demander conseil à un soignant avant de prendre tout médicament avec le *méthotrexate*.

Connaître les signes évocateurs de surdose

● Des personnes ont été gravement intoxiquées suite à une surdose en *méthotrexate* ; certaines en sont mortes. Chez la moitié de ces personnes, la surdose a été la conséquence d'une erreur qui a conduit à le prendre chaque jour au lieu d'une seule fois par semaine.

● Il est important de repérer à temps les principaux signes évocateurs d'une surdose : plaie de la peau ou des muqueuses (notamment dans la bouche), diarrhée, fièvre, toux sèche, essoufflement.

En pratique, prendre des précautions pour éviter les erreurs

Certaines précautions, même si elles semblent fastidieuses, contribuent à garantir la sécurité des personnes en évitant les surdoses.

– Noter sur la boîte le jour de la semaine pour la prise du *méthotrexate*, le nombre de comprimés à prendre et la date de la première prise.

– Tenir à jour, à chaque prise, une fiche de suivi indiquant le nombre initial de comprimés, le nombre de comprimés pris et le nombre de comprimés restant dans la boîte.

– Ne pas reprendre une dose que l'on pense avoir oubliée sans avoir recompté le nombre de comprimés restant dans la boîte. En cas de doute, il est préférable de ne pas reprendre le *méthotrexate*.

– Signaler immédiatement à un médecin l'apparition de troubles susceptibles d'être des signes de surdose.

– Informer tout médecin consulté et en général tout soignant participant à la prise en charge qu'on prend du *méthotrexate*. Conserver ordonnance et résultats d'analyses biologiques et les présenter en cas d'hospitalisation ou de consultation.

©Prescrire - décembre 2015

.....
Sources :
● "20-1-4. Patients sous méthotrexate" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (386 suppl. interactions médicamenteuses).
● "Méthotrexate oral à 10 mg : attention aux surdoses avec ce dosage fort, et un conditionnement à risques" *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (331) : 346-347.
● "Méthotrexate par voie orale : prévenir les surdoses par erreur" *Rev Prescrire* 2007 ; **27** (283) : 352-355.