

## Brûlure de la peau : est-ce grave ?



**Reconnaître une brûlure grave permet d'alerter les secours rapidement. Dans tous les cas, l'eau courante, pendant une vingtaine de minutes, permet de refroidir la zone brûlée, de calmer la douleur et de commencer le nettoyage.**

### En cas de brûlure grave : alerter un service d'urgence

- La gravité d'une brûlure dépend de la surface de peau brûlée, de la profondeur de la brûlure, de sa localisation, en tenant compte de l'âge et de l'état de santé de la personne. Une brûlure grave nécessite d'alerter immédiatement un service d'urgence.

- Chez les adultes : une brûlure est grave quand la surface de la peau brûlée est proche de la surface de la moitié du dos, ou de l'ensemble tête + cou.

- Chez les enfants et les nourrissons : une brûlure est grave quand sa surface est proche de seulement la moitié de la surface tête + cou chez l'enfant, et seulement un quart de la surface tête + cou chez le nourrisson (la tête étant proportionnellement plus grosse que chez les adultes).

- Toute brûlure profonde est grave : la chair est à vif ou la peau a un aspect décoloré, cireux, cartonné, ou carbonisé. Attention, les brûlures

profondes sont en général peu douloureuses immédiatement, car les nerfs qui perçoivent la sensation de douleur sont détruits.

- À surface et profondeur égales, les brûlures sont plus graves chez les nourrissons, les personnes âgées, ou en cas de maladie comme le diabète ou quand les défenses de l'organisme sont affaiblies.

- Une brûlure située sur des zones sensibles, comme le visage, les mains, les plantes des pieds, les organes génitaux, les aisselles, les orifices naturels ou une brûlure faisant le tour d'un membre expose à des conséquences graves (séquelles) et nécessite, en général, une évaluation médicale.

### Pour toute brûlure : refroidir à l'eau courante

- Quelle que soit la gravité de la brûlure, de l'eau courante, pas trop froide ou à peine tiède, le plus tôt possible et pendant une vingtaine de minutes, sur la zone brûlée, la refroidit, calme la douleur et commence le nettoyage.

- Avant de refroidir à l'eau courante, ôter les objets (bijoux) pouvant comprimer, car la zone brûlée a tendance à gonfler. Enlever aussi les vêtements imprégnés de liquide chaud, sauf s'ils adhèrent à la peau.

- Après refroidissement et en attendant une prise en charge ou l'avis d'un soignant, protéger la zone

brûlée à l'aide d'un film plastique transparent ("film alimentaire"). Le déposer en plusieurs couches sans faire le tour du membre brûlé pour éviter qu'il ne comprime en cas de gonflement. A défaut, on peut aussi utiliser de la gaze stérile, ou un linge propre. Ne pas masquer la brûlure par l'application de crème ou de pommade.

- Les substances facilement disponibles dans une cuisine, et préconisées traditionnellement, sont souvent plus dangereuses qu'utiles.

- Pour soulager la douleur, il est possible de prendre du *paracétamol*.

©Prescrire – avril 2015

#### Sources :

- "Brûlures cutanées sans gravité d'origine thermique" *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (328) : 116-123.
- "Évaluer la gravité d'une brûlure de la peau" *Rev Prescrire* 2011 ; **31** (328) : 118.