

Bien choisir un matériel “anti-escarre”



Un matériel médical “anti-escarre” est parfois utile pour limiter l'apparition d'escarres.

Mais tous ne se valent pas. Un matelas “anti-escarre” en mousse et de simples oreillers sont souvent les meilleurs choix.

● Les personnes alitées pendant de longues périodes ont un risque important d'escarres sur des points d'appui (aussi nommés ulcères cutanés dus à la pression). Une bonne hygiène de la peau et des changements de position fréquents sont des mesures de base pour empêcher leur apparition. En complément, des matelas ou des coussins “anti-escarre” sont parfois utiles, à condition d'être choisis et utilisés correctement.

Préférer les matelas “anti-escarre” en mousse

● Par comparaison avec un matelas hospitalier standard, les matelas “anti-escarre” en mousse semblent diminuer de moitié l'apparition de nouvelles escarres chez les personnes alitées. Ces matelas “anti-escarre” en mousse ne semblent pas présenter d'inconvénient particulier.

● Les matelas “à mémoire de forme” sont mal évalués. Il n'est pas sûr qu'ils soient plus efficaces que les matelas “anti-escarre” en mousse.

● Les matelas à air alterné ne semblent pas plus efficaces que les matelas “anti-escarre” en mousse, mais

sont à l'origine d'accidents : des personnes se sont retrouvées coincées, voire étouffées entre le matelas et la barrière de lit. Ces matelas nécessitent un réglage précis. Ils sont souvent bruyants.

Pour les talons : coussin de positionnement ou oreiller

● Pour limiter l'apparition d'escarres au niveau des talons chez les personnes allongées ou en position demi-assise, des coussins de positionnement en mousse ou de simples oreillers glissés sous les mollets semblent efficaces.

● Des peaux de mouton “médicalisées” placées sous les coudes ou les talons semblent diminuer le risque d'escarres. Les peaux de mouton sont à changer au moins tous les 3 jours. Elles sont parfois mal tolérées en raison de sensation de chaleur et de transpiration.

● D'autres matériels ou techniques sont inefficaces (voire augmentent même parfois le risque d'escarre) ou exposent à des effets indésirables. Attention aux coussins en forme de bouée qui empêchent la circulation du sang, aux gants remplis d'eau, inefficaces, et aux bandages gras qui gênent la surveillance de la peau et favorisent la macération.

En pratique

● Mieux vaut choisir un matériel simple à mettre en place, facile à nettoyer et qui ne favorise pas la transpiration. Penser aussi à le renouveler régulièrement : les matériels “anti-escarre” s'abîment avec le temps.

● Pour éviter l'apparition d'escarres, les matelas et coussins en mousse sont utiles. Mais aucun matériel “anti-escarre” ne remplace les changements de position fréquents, la surveillance attentive de l'état de la peau et les soins d'hygiène au quotidien.

©Prescrire – mars 2015

Sources :

- “Choix d'un support “anti-escarre” matelas et coussins en mousse pour réduire le risque d'ulcère cutané dû à la pression” *Rev Prescrire* 2012 ; **32** (343) : 369-371.
- “Prévenir les ulcères cutanés dus à la pression chez le patient à domicile” *Rev Prescrire* 2003 ; **23** (240) : 438-445.