

Attention aux tiques !



Les morsures de tiques, souvent indolores, transmettent parfois des maladies potentiellement graves. Mieux vaut savoir les prévenir.

Conséquences des morsures de tiques

● En France, les tiques sont particulièrement actives en période chaude, dans les lieux boisés et humides.

● Les morsures de tiques provoquent des réactions locales (douleurs, démangeaisons, œdèmes) ou générales (fièvre, réaction allergique). Les marques de morsures de tiques disparaissent toutes seules en quelques jours.

● Les tiques transmettent parfois des bactéries à l'origine d'atteintes de la peau, des articulations, du cœur et du cerveau décrites sous le nom de "maladie de Lyme". Elles transmettent aussi, rarement en France, le virus de la méningo-encéphalite à tiques, une maladie neurologique grave.

Privilégier des mesures simples

● La prévention repose d'abord sur le port de vêtements couvrants, serrés aux poignets et aux chevilles et de chaussures fermées.

● Pour les personnes particulièrement exposées comme les agriculteurs ou les forestiers, l'emploi d'un répulsif permet de diminuer le risque de morsure et d'infection grave. Le premier choix est alors le *DEET* (encore appelé *diéthylméthylbenzamide* ou *diéthyltoluamide*). Appliqué sur la peau à la concentration de 50 % chez les adultes, il protège pendant quelques heures. Cependant, il provoque parfois des irritations oculaires ou cutanées et détériore les fibres synthétiques, le cuir et le plastique, notamment des lunettes et des montres.

● Pour imprégner les vêtements, les pyréthriinoïdes (*perméthrine* ou autre) sont les insecticides de premier choix.

Prévention des maladies transmises par les tiques

● De retour d'une zone à risque, il est prudent d'inspecter soigneusement sa peau, de la tête aux pieds, car les tiques passent parfois inaperçues.

● Il est prudent d'ôter ces parasites peu après leur découverte, dans les 48 heures, car le risque de transmission de maladies est d'autant plus grand que la durée de contact avec la peau se prolonge. Pour ce faire, un tire-tique vendu en pharmacie semble pratique et efficace. Il importe d'extraire le parasite entièrement et de bien nettoyer la plaie.

● Il n'est pas recommandé de prendre systématiquement des antibiotiques après une morsure de tique, sauf pour les femmes enceintes afin de diminuer les risques fœtaux.

● Après extraction de la tique, il est important de surveiller la zone de morsure. Un érythème migrant est souvent l'un des premiers signes d'une "maladie de Lyme". Il est suspecté quand une lésion apparaît en général 1 à 2 semaines après la morsure et qu'elle forme un disque rouge (ou foncé sur peau noire) qui s'agrandit progressivement. Une consultation médicale est alors nécessaire. Un traitement antibiotique est justifié pour éviter la progression de l'infection.

● Il existe un vaccin contre la méningo-encéphalite à tiques. Son emploi peut être envisagé pour des personnes travaillant dans les bois ou les champs dans certaines régions de France. Son efficacité est incomplète.

©Prescrire – juillet 2015

Sources :

- "Borréliose de Lyme" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (379) : 363-366.
- "Prévention des piqûres de moustiques ou des morsures de tiques" Idées-Forces Prescrire mises à jour juin 2014.
- "Vaccin méningo-encéphalite à tiques" *Rev Prescrire* 1997 ; **17** (175) : 487-490 + (176) : 628.
- "La maladie de Lyme" *Rev Prescrire* 1993 ; **13** (125) : 23-27.