

Agir contre la gale



Une prise en charge efficace détruit le parasite et limite le risque de transmission.

● La gale est causée par un parasite qui se loge dans la couche superficielle de la peau et provoque des démangeaisons intenses. Elle touche tous les âges et tous les milieux sociaux. Son diagnostic est parfois difficile. Après traitement, les démangeaisons disparaissent lentement.

Éviter la transmission

● La gale se transmet surtout par un contact peau à peau prolongé avec une personne atteinte. Pour limiter la transmission du parasite, il est recommandé de se laver les mains à l'eau et au savon. L'alcool et les solutions hydroalcooliques sont inefficaces.

● Désinfecter le linge et la literie contaminés par lavage à plus de 60 °C détruit les parasites. Les objets non lavables en contact avec une personne contaminée sont à mettre dans un sac plastique fermé pendant 4 jours, les parasites isolés du corps humain ne survivant pas au-delà.

Pour guérir, détruire les parasites

● Pour détruire les parasites chez les personnes atteintes (et parfois aussi chez les personnes qui partagent le même lit), la *perméthrine* à

5 %, un insecticide en crème, ou l'*ivermectine* en comprimés sont efficaces et causent peu d'effets indésirables.

● Il est nécessaire d'appliquer la *perméthrine* en crème sur tout le corps, sans oublier la nuque, les mains et les pieds. Chez les enfants, les personnes âgées et dans certaines formes de gale, il est nécessaire de traiter aussi le visage, les oreilles et le cuir chevelu. Puis laisser agir au moins 8 heures (une nuit), avant de se laver à l'eau et au savon. Le traitement est à renouveler après 1 à 2 semaines. La *perméthrine* provoque parfois des sensations de brûlures et des démangeaisons qui peuvent se confondre avec les manifestations de la maladie. La *perméthrine* peut être utilisée chez les jeunes enfants de plus de 2 mois. Chez les femmes enceintes, l'utilisation de la *perméthrine* semble préférable à celle de l'*ivermectine*.

● L'*ivermectine* est un médicament à prendre par voie orale en une seule fois (éventuellement renouvelé après une semaine). Elle entraîne, rarement, des maux de tête, sensations de vertige, diarrhées, etc.

● Dans certaines formes de gale il est parfois justifié d'associer l'application sur la peau de *perméthrine* et la prise d'*ivermectine* en même temps.

● L'*esdépalléthrine* à pulvériser soigneusement sur tout le corps (sauf le visage) est une autre option. En raison de la présentation en aéro-

sol, mieux vaut l'éviter chez les personnes asthmatiques. L'efficacité des autres traitements par voie locale (*malathion*, *crotamiton*, *soufre*) est incertaine.

Calmer les démangeaisons

● Des médicaments dits antihistaminiques sont parfois utiles pour calmer les démangeaisons. En cas de démangeaisons nocturnes très intenses, un antihistaminique sédatif est un recours en tenant compte du risque d'effets indésirables et d'interactions médicamenteuses.

● Pendant la grossesse, la *doxylamine* est l'antihistaminique le mieux étudié. Même si en France, elle est officiellement commercialisée uniquement comme somnifère, les données la concernant chez les femmes enceintes sont rassurantes.

● En cas de surinfection bactérienne, un traitement antibiotique oral est parfois nécessaire.

©Prescrire – novembre 2015

Sources :

- "perméthrine crème à 5 %-Topiscab®" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (384) : 726-727.
- "ivermectine- Stromectol®. Nouvelle indication : contre la gale, un traitement oral, efficace et d'emploi facile" *Rev Prescrire* 2002 ; **22** (229) : 406-409.
- "Reconnaître la gale en 2002" *Rev Prescrire* 2002 ; **22** (229) : 450-455.