

Traiter l'hypertension artérielle quand on est enceinte



Dans tous les cas, repos, pas de régime sans sel, et parfois un médicament antihypertenseur.

Quand traiter l'hypertension artérielle ?

● Pendant la grossesse, quand la pression artérielle atteint ou dépasse 140 mm Hg pour le chiffre supérieur, ou 90 mm Hg pour le chiffre inférieur, il s'agit d'une hypertension artérielle dite gravidique. Cette hypertension augmente le risque de prééclampsie, une maladie du placenta parfois grave pour la mère et l'enfant.

● En cas de maux de tête inhabituels et permanents, de troubles visuels, de douleurs au niveau du foie, de nausées, de vomissements, d'essoufflement, ou de douleurs thoraciques pendant la grossesse, consulter sans attendre pour vérifier la pression artérielle, et pour rechercher la présence d'albumine dans les urines.

● L'hypertension artérielle est dite sévère à partir de 160 mm Hg (chiffre supérieur) ou 110 mm Hg (chiffre inférieur). Dans ce cas, un traitement médicamenteux est justifié, et une hospitalisation est recommandée pour surveiller l'état de santé de la mère et de l'enfant.

● Quand une femme enceinte prenait déjà un médicament antihypertenseur avant la grossesse, il faut parfois modifier ce traitement pendant la grossesse, car certains médicaments sont toxiques pour l'enfant.

Le repos dans la journée est bienvenu

● Des périodes de repos dans la journée semblent réduire le risque de complications de l'hypertension artérielle pendant la grossesse.

● Mieux vaut éviter de soulever de lourdes charges et limiter les efforts physiques.

● Le régime sans sel n'a pas de place dans le traitement de l'hypertension dite gravidique. Il n'a pas d'effet prouvé dans cette situation et il pourrait aggraver les troubles du placenta.

Médicament : parfois nécessaire

● En cas d'hypertension artérielle sévère, un médicament antihypertenseur est justifié pour réduire les risques liés aux poussées d'hypertension.

● En cas d'hypertension artérielle modérée, un médicament antihypertenseur n'est pas systématique.

Après l'accouchement : réévaluer le traitement antihypertenseur

● Il est possible d'allaiter son enfant sans danger particulier tout en prenant certains médicaments antihypertenseurs.

● Chez les femmes hypertendues avant la grossesse, certains médicaments arrêtés en début de grossesse en raison de leurs effets indésirables chez l'enfant, peuvent être repris après l'accouchement.

©Prescrire – décembre 2014

Sources :

- "Hypertension artérielle pendant la grossesse. Surveiller la pression artérielle, y compris pendant le post-partum" *Rev Prescrire* 2010 ; **30** (323) : 678-686 + (324) : II de couv.