

## Patchs de fentanyl : les précautions à prendre



Les patchs de *fentanyl* luttent efficacement contre les fortes douleurs. Mais leur utilisation impose de strictes précautions.

### Effets indésirables et surdose

● Le *fentanyl* est un dérivé de la *morphine*. Il agit efficacement contre la douleur, et les patchs agissent sur une longue période : environ 72 heures, soit 3 jours. Mais il peut notamment provoquer des troubles digestifs (nausées, constipation, etc.), des troubles mentaux (fatigue, somnolence, confusion mentale, maux de tête, vertiges, anxiété, etc.) ainsi que des difficultés à uriner.

● Une surdose en *fentanyl* peut être grave (convulsions, coma) et même conduire à la mort. De la somnolence, des difficultés à respirer, à réfléchir, à parler normalement ou à marcher, une peau moite sont parfois des signes de surdose.

● Mieux vaut consulter rapidement si on suspecte un effet indésirable. En cas de suspicion de surdose, enlever tout patch et faire intervenir un médecin en urgence.

### Vérifier la dose et respecter le mode d'emploi

● Vérifier que la dose qu'on utilise est bien celle qui a été prescrite. Redoubler de vigilance lorsque le traitement comporte plusieurs patchs.

● Les patchs doivent être mis sur une peau propre, sèche, sans lésion ni irritation, et qui n'a pas récemment reçu d'autre patch.

● Ne jamais modifier le patch d'aucune manière. Des surdoses graves ont été observées parce que le patch avait été replié ou découpé.

● Garder un ancien patch sur soi peut provoquer une surdose. Pour l'éviter, noter la date, l'heure et l'endroit où chaque patch est mis en place. Avant de mettre un nouveau patch, s'assurer que le précédent a été retiré. Petits et transparents, les patchs peuvent passer inaperçus dans un repli de peau.

### Éviter les intoxications accidentelles

● Les patchs usagés contiennent encore beaucoup de *fentanyl*. Ils doivent être repliés, face adhésive tournée vers l'intérieur, et mis hors de portée des enfants, avant d'être rapportés à la pharmacie. Plusieurs enfants (en général âgés de moins de deux ans) ont été gravement intoxiqués ou sont morts après avoir mâché ou avalé des patchs usagés de *fentanyl*.

● Mieux vaut se rincer les mains à l'eau après avoir manipulé un patch.

● Les patchs de *fentanyl* ne doivent jamais être "prêtés" ou détournés de leur usage. Des personnes ont été gravement intoxiquées pour avoir mis un patch de *fentanyl* en raison

d'un mal de tête ou d'un mal de gorge.

● Chez les enfants et les personnes atteintes de troubles mentaux, mieux vaut placer les patchs dans le milieu du dos, pour éviter qu'ils les décollent, les manipulent et les portent à la bouche.

### Gare à la chaleur et aux mélanges de médicaments

● Lorsque la température de la peau s'élève, la peau absorbe plus de *fentanyl*. Plusieurs cas de surdose ont été observés après utilisation d'une couverture ou d'un coussin chauffants, après une séance de sport par temps chaud, ou en cas de fièvre.

● De très nombreux médicaments modifient les effets du *fentanyl*, ou ont leurs effets modifiés par le *fentanyl*. Même des médicaments en vente libre, et d'usage banal : mieux vaut demander conseil à un professionnel de santé avant toute modification du traitement, plutôt que de courir le risque d'un effet indésirable.

● Attention aussi à l'absorption d'alcool qui augmente le risque de troubles mentaux et de chute.

©Prescrire - décembre 2015

#### Sources :

- "5-1-4. Patients sous opioïde" *Rev Prescrire* 2015 ; 35 (386 suppl. interactions médicamenteuses).
- "Fentanyl en patchs : surdoses évitables" *Rev Prescrire* 2009 ; 29 (312) : 747-750.
- "Patchs de fentanyl : décès d'enfants" *Rev Prescrire* 2013 ; 33 (360) : 745.