

Éviter une mucite de la bouche lors d'un traitement anticancéreux



Une mucite orale est une inflammation douloureuse de la bouche ou de la gorge qui apparaît souvent lors d'un traitement anticancéreux.

● La plupart des traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie de la tête ou du cou provoquent souvent dans la bouche des douleurs parfois intenses, des rougeurs et même de petites plaies : on parle de mucites.

● Ces mucites orales apparaissent en 1 à 2 semaines. Elles se compliquent parfois d'infections ou de saignements. Elles cicatrisent le plus souvent en quelques semaines.

● Parfois, les mucites empêchent de boire et de manger. Elles modifient la voix et causent des difficultés pour parler. Les mucites sévères perturbent souvent le traitement anticancéreux et augmentent la durée de séjour à l'hôpital.

Sucer des glaçons lors des séances de chimiothérapie

● Aucun traitement n'a d'efficacité démontrée pour accélérer la guérison des mucites. Mais diverses précautions permettent de diminuer le risque de leur survenue.

● Sucrer des glaçons quelques minutes avant les séances de chimiothérapie, pendant ces séances et plusieurs minutes après, réduit efficacement (environ de 2 fois à 5 fois) le risque d'apparition d'une mucite sévère. Les inconvénients sont minimes en regard de l'efficacité : engourdissement désagréable de la bouche et maux de tête.

● Faire soigner ses caries et enlever les dents trop abîmées avant le traitement anticancéreux semble aussi avoir une efficacité préventive.

● Il est préférable de se brosser les dents après chaque repas avec une brosse à dents souple, de ne porter les prothèses dentaires que pour manger, de se rincer la bouche avec du sérum physiologique ou de l'eau bicarbonatée, sans utiliser de solution alcoolisée qui irrite et dessèche la bouche. Il est conseillé aussi de maintenir une humidité suffisante de la bouche en stimulant la salivation, par exemple à l'aide de gommes à mâcher ou de bonbons sans sucre.

● Mieux vaut éviter les épices, le tabac, les boissons acides, l'alcool, les aliments très chauds, irritants.

● Des médicaments (*amifostine*, *pallifermine*) sont proposés en prévention des mucites : leur efficacité n'est pas démontrée et ils exposent à des effets indésirables graves, voire mortels.

Soulager la douleur en cas de mucites

● Le *paracétamol* est le premier choix pour soulager les douleurs des mucites. La *morphine* et ses dérivés sont utiles en cas de douleurs sévères. Il est prudent de ne pas utiliser les comprimés ou les films de *fentanyl* à appliquer sur les muqueuses de la bouche afin d'éviter une aggravation des mucites.

● Les anesthésiques locaux ont une efficacité temporaire mais provoquent parfois des sensations de brûlures et des troubles du goût. Ils augmentent le risque d'avaler de travers. L'efficacité des bains de bouche ou des pastilles à base de dérivés de la *cortisone* est mal évaluée en cas de mucite. Ces médicaments augmentent le risque de mycose de la bouche.

©Prescrire – décembre 2015

.....
Sources :

- "Mucites orales liées à un traitement anticancéreux" Premiers Choix Prescrire, actualisation novembre 2015 : 3 pages.