

Les antivitamine K : points-clés



Les antivitamine K diminuent le risque de caillot sanguin, mais augmentent le risque de saignement. Il faut les utiliser avec précaution.

Diminuer le risque de caillots sanguins

● Les antivitamine K sont des médicaments anticoagulants : ils ralentissent la coagulation du sang. Ils sont utilisés quand il existe un caillot de sang dans les vaisseaux (thrombose). Ou dans les situations à risque élevé de thrombose, par exemple lorsque le cœur bat de manière désorganisée (fibrillation auriculaire).

● La *warfarine* est l'anticoagulant par voie orale de premier choix.

Des prises de sang indispensables

● Fluidifier le sang augmente le risque de saignement. Afin d'ajuster la dose d'antivitamine K, on mesure l'INR par prise de sang (a). Si l'INR est trop bas, le traitement est inefficace ; s'il est trop élevé, le risque de saignement augmente. On augmente ou on diminue alors la dose d'antivitamine K.

● En général, on cherche à maintenir l'INR entre 2 et 3.

● L'état de santé (maladie du foie ou du rein, par exemple), l'alimentation,

la prise d'un autre médicament, etc. modifient l'effet anticoagulant d'un antivitamine K : c'est pourquoi, il est nécessaire de mesurer l'INR souvent, au moins une fois par mois.

● Il est utile de noter régulièrement les résultats d'INR et la dose d'antivitamine K dans un carnet de suivi et de le présenter à tous les soignants consultés.

Attention aux médicaments et à l'alcool

● De très nombreux médicaments augmentent le risque de coagulation du sang ou le risque de saignement (par exemple les anti-inflammatoires). Il est nécessaire de demander un avis à un professionnel de santé avant d'utiliser un médicament supplémentaire, quel qu'il soit, même à base de plante. Selon les cas, éviter ce nouveau médicament ou multiplier les mesures d'INR.

● Une consommation excessive d'alcool peut augmenter ou diminuer l'effet des anticoagulants.

● De nombreux aliments (surtout les légumes verts) modifient aussi l'efficacité des antivitamine K : il est préférable d'éviter des changements importants d'alimentation. Quand l'apport en végétaux varie, il faut pratiquer plus de mesures d'INR.

● Les antivitamine K ne doivent pas être pris pendant la grossesse. La *warfarine* est sans danger pour l'enfant en cas d'allaitement.

Attention aux saignements

● À l'arrêt d'un antivitamine K, la coagulation du sang met plusieurs jours à revenir à la normale. En cas de surdose d'antivitamine K ou de saignement, il est parfois nécessaire de prendre un antidote : la vitamine K.

● En cas de saignement abondant, faire un pansement compressif (si possible) et appeler rapidement les secours en signalant le traitement pris. Il est recommandé de garder sur soi un document indiquant la prise d'un anticoagulant.

©Prescrire - janvier 2016

a- INR, de l'anglais international normalized ratio.

Sources :

- "Mieux utiliser les antivitamine K" *Rev Prescrire* 2013 ; **33** (353) : 195-202.
- "2-5-3. Patients sous antivitamine K" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (386 suppl. interactions médicamenteuses).
- "Thromboses veineuses profondes : prévention" *Premiers Choix Prescrire*, actualisation octobre 2015 : 4 pages.