

Enregistrement ambulatoire de la pression artérielle : à utiliser à bon escient



Mesurer la pression artérielle en continu est utile pour confirmer ou non le diagnostic d'hypertension artérielle en périodes d'activité et de repos habituels.

MAPA : un enregistrement automatique de la pression artérielle

● La mesure de la pression artérielle ("prise de la tension") est une pratique banale. Cette mesure est parfois faussée, par exemple en cas de mauvaise position du bras, de rythme cardiaque irrégulier, de fièvre, de douleurs, d'émotion, etc. C'est pourquoi, avant de faire le diagnostic d'hypertension artérielle, il est préférable de mesurer plusieurs fois la pression artérielle, au cours de plusieurs consultations.

● La pression artérielle de certaines personnes augmente lorsqu'elles sont en présence d'un médecin. C'est ce qu'on appelle l'"effet blouse blanche".

● L'enregistrement ambulatoire de la pression artérielle, aussi appelé MAPA, ou encore "holter tensionnel", est parfois utilisé quand le médecin suspecte un "effet blouse blanche", après avoir constaté plusieurs fois des pressions artérielles élevées. Cette méthode mesure la pression artérielle durant les périodes d'activité et de repos, en général sur une journée.

● Un brassard, relié à un boîtier qui pèse environ 300 grammes, est porté en continu pendant 24 heures. Le brassard se gonfle automatiquement toutes les 15 à 30 minutes, jour et nuit.

● Mieux vaut ne pas bouger le bras pendant la mesure et éviter les exercices physiques intenses. Un carnet d'activité est à remplir par la personne, pour faciliter l'interprétation des mesures.

● L'enregistrement ambulatoire est parfois désagréable, à cause de réactions cutanées, de gonflements de l'avant-bras ou de la main, de douleurs liées au brassard ou de perturbations du sommeil.

● La pression artérielle mesurée en consultation est généralement plus élevée que la pression artérielle moyenne enregistrée sur 24 heures. Par exemple, une pression artérielle mesurée en consultation à 140/90 millimètres de mercure (mm Hg) correspond habituellement à une moyenne d'environ 135/85 mm Hg le jour et 120/70 mm Hg la nuit pendant l'enregistrement.

MAPA : pas totalement fiable

● Parfois, les résultats d'un enregistrement automatique ambulatoire ne concordent pas avec les mesures habituelles répétées lors de plusieurs consultations. Il n'y a pas lieu

de conclure systématiquement que c'est l'enregistrement ambulatoire qui est le plus juste.

● Il n'est pas clairement établi que cet enregistrement permet un meilleur diagnostic que la simple répétition de mesures, prises par un professionnel de santé, voire faites par la personne elle-même à l'aide d'un autotensiomètre homologué et bien choisi.

Préférer les mesures répétées

● Quand il s'agit de prendre une décision concernant un traitement anti-hypertenseur (traitement initial, surveillance), la méthode à privilégier est la répétition de la mesure de la pression artérielle, à quelques jours ou quelques semaines d'intervalle.

©Prescrire - mai 2016

Sources :

- "Enregistrement de la pression artérielle : quelle valeur pronostique ?" *Rev Prescrire* 2012 ; **32** (349) : 874-875.
- "Enregistrement ambulatoire de la pression artérielle" *Rev Prescrire* 2010 ; **30** (318) : 276-279.